



SOCIETE DE GYMNASTIQUE "ALSATIA"
68470 FELLERING

ENTRAINEMENTS Saison 2023/2024

Les entraînements reprennent à partir du lundi 11 septembre 2023 jusqu'à fin juin 2024,
dans la salle ALSATIA, rue des Ecoles à Fellingering,
Selon le planning ci-dessous.

. **Gymnastique Forme Loisirs** pour les jeunes de 16 à 99 ans : Aérobie, Step, Zumba – Cardio, Abdo-Fessier ...

le LUNDI de 14h à 15h30 – Animatrice : Yolaine

. **Gymnastique douce d'entretien** pour Séniors :

Le MARDI de 14h30 à 15h30 – Animatrice : Danielle.

. **Baby Gym** : pour les enfants garçons et filles de 2 à 6 ans :

Le MARDI de 16h30 à 17h30

Le MERCREDI de 10h à 11h

- Animatrice : Yolaine

Les inscriptions pour toutes les catégories se feront sur place.

Pour tous renseignements :

Jacqueline HERRGOTT, Secrétaire : Tél. 03 89 82 64 85 – mail : alsatiafell@free.fr