



**SOCIETE DE GYMNASTIQUE "ALSATIA"  
68470 FELLERING**



## **ENTRAINEMENTS Saison 2017/2018**

La Société de Gymnastique ALSATIA de Fellingring reprend les entraînements à partir  
du 31 août 2017 et jusqu'à fin juin 2018

### **Calendrier des entraînements**

#### **Dans la Salle des Sports Intercommunale de Fellingring-Wesserling (à côté de la piscine) :**

##### **Gymnastique Artistique Féminine, pour les filles de 6 à 17 ans :**

le LUNDI de 17h à 19h,  
le MERCREDI de 16h30 à 19h  
le VENDREDI de 17h à 18h50  
occasionnellement, le SAMEDI de 14h à 16h.  
Animation : Nathalie ARNOLD.

***Première séance le mercredi 30 août à 16h30.***

##### **Babygym et Eveil gymnique, pour les enfants, filles et garçons, de 2 à 5 ans :**

Le MARDI de 16h30 à 17h30.  
Animation : Yolaine GASSER.

***Première séance le MARDI 19 septembre à 16h30.***

#### **Dans la salle de la société, 17 rue des Ecoles à Fellingring :**

**Gymnastique Forme Loisirs pour les jeunes de 18 à 99 ans : Aérobie, Step, Zumba – Cardio,**  
2 séances, au choix : le LUNDI de 14h à 15h30 | Abdo-Fessier ...  
le MARDI de 20h à 21h30

Animation : Yolaine GASSER.

***Première séance le LUNDI 18 septembre à 14h.***

##### **Gymnastique douce d'entretien pour Séniors :**

Le MARDI de 14h à 15h.  
Animation : Danielle BRUNN.

***Première séance le MARDI 19 septembre à 14h.***

**Les inscriptions pour toutes les catégories se feront au cours des séances du mois de septembre.**  
Les 2 premières séances sont gratuites.

Pour tous renseignements et préinscriptions :

Jacqueline HERRGOTT, Secrétaire-trésorière : Tél. 03 89 82 64 85 – mail : alsatiafell@free.fr